СОВЕТ ФЕДЕРАЦИИ
Федерального Собрания Российской Федерации

Безопасность детей в интернете

2019

ДЕТИ В ИНТЕРНЕТЕ

Российские дети регулярно посещают сеть и зачастую без контроля и присмотра.

Это проводит к различным проблемам, таким как:

1. Издевательство ровесниками и незнакомцами в сети над ребенком;
2. Воровством его аккаунтов, денег и личных данных;
3. Втягивание ребенка в асоциальную деятельность (группы смерти, группы с рекламой наркотиков и т.д);
4. Прочтение детьми информации, вредящих их мировоззрению и психотическому состоянию.

СТАТИСТИКА

По данным исследования «Образ жизни российских подростков в сети» у 87% процентов детей возникали различные проблемы в сети «Интернет» только за последний год.

Только 17% рассказали о них своим родителям.

Причины:

1. Уверенность детей в незнании родителями решения их проблем;
2. Страх перед родителями;
3. Отсутствии возможности рассказать и поделиться с родителями своими проблемами.

ОСНОВНЫЕ СОВЕТЫ

1. Независимо от возраста ребенка используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию, но не полагайтесь полностью на него. Ваше внимание к ребенку - главный метод защиты.
2. Если Ваш ребенок имеет аккаунт на одном из социальных сервисов (LiveJournal, blogs.mail.ru, vkontakte.ru и т.п.), внимательно изучите, какую информацию помещают его участники в своих профилях и блогах, включая фотографии и видео.
3. Проверьте, с какими другими сайтами связан социальный сервис Вашего ребенка. Странички Вашего ребенка могут быть безопасными, но могут и содержать ссылки на нежелательные и опасные сайты (например, порносайт, или сайт, на котором друг упоминает номер сотового телефона Вашего ребенка или Ваш домашний адрес)
4. Поощряйте Ваших детей сообщать обо всем странном или отталкивающим и не слишком остро реагируйте, когда они это делают (из-за опасения потерять доступ к Интернету дети не говорят родителям о проблемах, а также могут начать использовать Интернет вне дома и школы).
5. Будьте в курсе сетевой жизни Вашего ребенка. Интересуйтесь, кто их друзья в Интернет так же, как интересуетесь реальными друзьями.

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ ОТ 7 ДО 8 ЛЕТ

В Интернете ребенок старается посетить те или иные сайты, а возможно и чаты, разрешение на посещение которых он не получил бы от родителей.

Поэтому родителям особенно полезны будут те отчеты, которые предоставляются программами по ограничению использования Интернета, т.е. родительский контроль или то, что вы сможете увидеть во временных файлах.

В результате у ребенка не будет ощущения, что за ним ведется постоянный контроль, однако родители будут по-прежнему знать, какие сайты посещает их ребенок.

Дети в данном возрасте обладают сильным чувством семьи, они доверчивы и не сомневаются в авторитетах. Они любят играть в сетевые игры и путешествовать по Интернету, используя электронную почту, заходить на сайты и чаты, не рекомендованные родителями

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ ОТ 7 ДО 8 ЛЕТ

1. Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии детей и требуйте его выполнения.
2. Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером. Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.
3. Компьютер с подключением к Интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.
4. Используйте специальные детские поисковые машины.
5. Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному родительскому контролю.
6. Создайте семейный электронный ящик, чтобы не позволить детям иметь собственные адреса.

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ ОТ 7 ДО 8 ЛЕТ

1. Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего программного обеспечения.
2. Приучите детей советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.
3. Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.
4. Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями.
5. В "белый" список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.
6. Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернете, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
7. Не делайте "табу" из вопросов половой жизни, так как в Интернете дети могут легко наткнуться на порнографию или сайты "для взрослых".
8. Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ ОТ 9 ДО 12 ЛЕТ

В данном возрасте дети, как правило, уже наслышаны о том, какая информация существует в Интернете. Совершенно нормально, что они хотят это увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств родительского контроля.

1. Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии детей и требуйте его выполнения.
2. Требуйте от вашего ребенка соблюдения норм нахождения за компьютером.
3. Наблюдайте за ребенком при работе за компьютером, покажите ему, что Вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы оказать ему помощь.
4. Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.
5. Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному родительскому контролю.

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ ОТ 9 ДО 12 ЛЕТ

1. Не забывайте принимать непосредственное участие в жизни ребенка, беседовать с детьми об их друзьях в Интернете.
2. Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернету.
3. Позволяйте детям заходить только на сайты из "белого" списка, который создайте вместе с ними.
4. Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернете.
5. Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.
6. Создайте вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере.
7. Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих тревогах и опасениях.
8. Расскажите детям о порнографии в Интернете.
9. Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами.
10. Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ ОТ 13 ДО 17 ЛЕТ

В этом возрасте подростки активно используют поисковые машины, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями, скачивают музыку и фильмы.

Мальчикам в этом возрасте больше по нраву сметать все ограничения, они жаждут грубого юмора, азартных игр, картинок "для взрослых". Девочки предпочитают общаться в чатах, при этом они гораздо более чувствительны к сексуальным домогательствам в Интернете.

Зачастую в данном возрасте родителям уже весьма сложно контролировать своих детей, так как об Интернете они уже знают значительно больше своих родителей. Тем не менее, не отпускайте детей в "свободное плавание" по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка в Интернете.

Важно по-прежнему строго соблюдать правила Интернет-безопасности - соглашение между родителями и детьми. Кроме того, необходимо как можно чаще просматривать отчеты о деятельности детей в Интернете. Следует обратить внимание на необходимость содержания родительских паролей (паролей администраторов) в строгом секрете и обратить внимание на строгость этих паролей.

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ ОТ 13 ДО 17 ЛЕТ

1. Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии подростков и требуйте безусловного его выполнения. Обговорите с ребенком список запрещенных сайтов ("черный список"), часы работы в Интернете, руководство по общению в Интернете (в том числе в чатах).
2. Компьютер с подключением к сети Интернет должен находиться в общей комнате.
3. Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернете, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди им знакомы.
4. Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному родительскому контролю.
5. Необходимо знать, какими чатами пользуются ваши дети. Поощряйте использование модерируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме.
6. Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с друзьями из сети Интернет.
7. Приучите детей не выдавать свою личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернете.
8. Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ ОТ 13 ДО 17 ЛЕТ

1. Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.
2. Расскажите детям о порнографии в Интернете. Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернете своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.
3. Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки.
4. Научите детей уважать других в интернете. Убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего поведения действуют везде - даже в виртуальном мире.

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ ОТ 13 ДО 17 ЛЕТ

1. Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
2. Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.
3. Постоянно контролируйте использование Интернета вашим ребенком. Это не нарушение его личного пространства, а мера предосторожности и проявление вашей родительской ответственности и заботы.

О ЕДИНОМ УРОКЕ

СОВЕТ ФЕДЕРАЦИИ
Федерального Собрания
Российской Федерации

Единый урок безопасности в сети «Интернет» является инициативой Совета Федерации Федерального Собрания.

Единый урок представляет собой цикл мероприятий, направленных на повышение уровня информационной безопасности детей, и направлен обеспечение внимания родительской и педагогической общественности к проблеме обеспечения безопасности и развития детей в информационном пространстве.

Единый урок в образовательных организациях проходит ежегодно с 2014 года.

В ходе уроков, квестов и других мероприятий охватываются миллионы российских подростков.

Сайт Единого урока: Единыйурок.дети

ЕДИНЫЙ УРОК
БЕЗОПАСНОСТИ
В ИНТЕРНЕТЕ

Логотип Единого Урока разработан Заугольниковой Анастасией, 16 лет, Приморский край.

«В своем логотипе я решила не фокусироваться на стереотипных понятиях, связанных с веб угрозами - замках и вирусах, мой логотип технологичен, лаконичен и не имеет острых углов - он призывает к безопасному взаимодействию с высокими технологиями»

В презентации использованы работы победителей конкурса рисунка Единого урока в возрасте от 11 до 17 лет.

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

На портале «Сетевичок» создан специальный раздел для родителей.

Родителям ресурс помогает узнать:

1. о мерах родительского контроля;
2. об опасностях для их детей в интернете;
3. как помочь ребенку, если он стал жертвой в Интернете,
4. как научить ребенка пользоваться Интернетом безопасно.

www.Родители.Сетевичок.рф

ПРОЙДИТЕ ОПРОС

На портале «Сетевичок» размещен опрос для родителей «Дети в интернете глазами родителей»

В опросе около 10 вопросов, которые посвящены вопросам цифрового воспитания родителями своих детей.

В анкете представлены вопросы о том, чем дети заняты в Сети, следует ли их защищать от опасной информации, и как именно семья осуществляет такую защиту.