

ВЗРЫВ, СТРЕЛЬБА В ПОМЕЩЕНИИ



Услышав взрыв, стрельбу, **падайте на пол**, старайтесь прикрыть голову руками.



Постарайтесь **спрятаться** за крепкими предметами. Например, опрокиньте стол и прикройтесь за его столешницей.



Стараитесь **укрыться** в том месте, где стены помещения могут быть наиболее надежны.



Не прячьтесь вблизи окон или других стеклянных предметов – осколками вас может ранить.



При ранении **не двигайтесь** – это уменьшит кровопотерю.

ты оказался заложником



Не старайтесь заговорить с террористом, не выясняйте, кто он такой и почему взял заложников. **Не обостряйте ситуацию.**



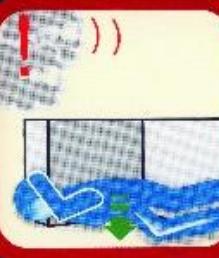
Если есть такая возможность – привлекая внимание, **свяжитесь** по мобильному телефону с близкими: четко объясните где находитесь.



На всякое движение (встать, пойти в туалет) **спрашивайте разрешения.**



Постарайтесь запомнить приметы террористов: лица, одежду, имена, клички, особенности поведение – это поможет спецслужбам.



Услышав хлопки от использования спецслужбами светошумовых гранат, **упадите на пол**, закройте глаза, задержите дыхание.

ВЗРЫВ на улице

поведение в чрезвычайных ситуациях



Услышав взрыв, **нужно упасть на землю,**
прикрыв голову руками.



Окажите первую помощь пострадавшим.
Остановите кровотечение, перетянув жгутом
или ремнем, выше места ранения.



Не старайтесь поднимать с земли раненого,
если видно, что у него повреждены части тела.



**Если есть мобильный телефон – вызовите
спасателей, полицию, скорую помощь и
позвоните своим близким.**



Часто первый небольшой взрыв привлекает
внимание любопытных. А после – взрывают
большой заряд, и тогда **зрители становятся
жертвами.**