

Условные этапы наркотической зависимости, их основные признаки, прогноз

1 Этап Преднаркомания «Пробование»	2 Этап Развитие наркотической зависимости	3 Этап Наркомания
ПРИЗНАКИ ПОВЕДЕНИЯ		
Нарастающее безразличие ко всему; уходы из дома и прогулы в школе; частая и резкая смена настроения; стремление уйти от невзгод и неурядиц, стрессов, расслабиться, отвлечься; Необычные просьбы дать денег; частые телефонные звонки; снижение успеваемости.	Уход от общения с домашними; самоизоляция, уход от участия в делах семьи; болезненная реакция на критику; невозможность сосредоточиться; повышенная утомляемость, сменяющаяся повышенной энергичностью; случаи пропажи личных вещей.	Изменение образа жизни, постоянная направленность только на поиск наркотиков; практически полное безразличие к родным и близким; потеря аппетита, похудение, неряшливый вид, отёкшие кисти рук, сухие волосы; постоянные случаи пропажи из дома ценностей и денег
ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ		
Вялость, заторможенность, погружённость в себя; неестественно суженные или расширенное зрачки; замедленная невнятная речь, пошатывание при отсутствии запаха алкоголя изо рта.	Неестественно суженные или расширенное зрачки; неустойчивая шатающаяся походка, не связанная с алкогольным опьянением; бессмысленные высказывания.	Чётко формируются видом потребляемого наркотика и дополняют указанные ранее
ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ		
Бумажки, свёрнутые в трубочки; маленькие ложки; капсулы, таблетки в упаковке без названия или со странной символикой; следы уколов, порезы.	Следы от уколов; бумажки, свёрнутые в трубочки; маленькие ложки с обожжёнными краями.	Дополнительно у 1 и 2 этапам: одежда с длинными рукавами, скрывающая следы от уколов; случаи «передозы», отравления, «ломки» становятся систематическими
ПРОГНОЗ		
Влечение к наркотикам ещё только формируется и для вас это важнейший этап борьбы за близкого человека. Если вы приступили к немедленным действиям, то УСПЕХ обеспечен в 97% случаев.	Влечение к наркотикам сформировалось и становится непреодолимым. Шанс на излечение 50%. Нужны радикальные меры.	Сформировалась психическая и физическая зависимость от наркотиков, непреодолимое влечение с губительными последствиями. Излечиваемость 3%.

Факторы риска наркотизации подростков

4 группы факторов

Нравственная и физиологическая незрелость личности	Нарушенная социальная микросфера	Правоохранительные, педагогические и наркологические	Индивидуально-психологические
1. Отсутствие помощи родителям по дому	1. Невозможность открыто просить о помощи у близких людей	1. Ночёвки вне дома	1. Отчуждённость, замкнутость (циничный, жестокий, безразличный)
2. Отсутствие определённых целей в жизни	2. Отсутствие доверия между членами семьи	2. Пропуски уроков	2. Эмоциональная неустойчивость (неконтролируемый)
3. Отсутствие определённой профориентации	3. Частые ссоры в семье	3. Интерес к азартным играм	3. Подчиняемость (застенчивый, скромный, покорный)
4. Отсутствие участия в общественной работе	4. Стёртые границы личности	4. Наличие вредных привычек	4. Импульсивность (беззаботность)
5. Отсутствие или нехватка увлечений	5. Неполная семья	5. Посещение компаний, где употребляют ПАВ	5. Безответственность (пренебрегающий правилами, непостоянный)
6. Подверженность влиянию окружающих	6. Один ребёнок в семье	6. Знание мест, где можно достать наркотики	6. Робость (неуверенный, замкнутый)
7. Несамостоятельность в принятии решений	7. Сильная занятость родителей	7. Желание узнать действие наркотиков на себе	7. Тревожность (беспокойный, озабоченный)
8. Отсутствие ограничений в жизни	8. Редкое времяпровождение с родителями	8. Склонность к экспериментам над собой	8. Конформизм (беспрекословно следующий за другими)
9. Терпимость к потреблению ПАВ	9. Низкий уровень образования родителей	9. Предпочтение крепкого чая	9. Неадекватная самооценка
10. Неспособность сказать «НЕТ!»	10. Частое потребление спиртного родителями	10. Предпочтение кофе	10. Гипертимная акцентуация
11. Потакательство друзьям-наркоманам	11. Лёгкий доступ к деньгам	11. Пробы наркотических веществ	11. Демонстративная акцентуация
12. Отсутствие интереса к учёбе	12. Отсутствие контроля со стороны родителей	12. Раннее начало потребления ПАВ	12. Возбудимая акцентуация
13. Ранние половые контакты	13. Запой одного из родителей	13. Регулярное употребление ПАВ	13. Неустойчивая акцентуация
14. Частые заболевания	14. Курение одного из родителей	14. Наличие друзей, употребляющих ПАВ	14. Низкий самоконтроль

Рекомендации родителям:

1. Чаще говорите ребёнку, что любите его, хвалите его;
2. Уважайте дистанцию, которую устанавливает ребёнок;
3. Хотя бы один раз в неделю посвятите вечер делу, в котором будут заняты все члены семьи;
4. Задавайте ежедневно вопрос: Как дела в школе? Что было сегодня?
5. Давайте ребёнку помощь, поддержку, когда он в ней нуждается;
6. Придерживайтесь между собой одинаковых взглядов на воспитание;
7. Семейные правила должны соответствовать возрасту ребёнка, пересматривайте их. Степень свободы ребёнка должна зависеть от степени его ответственности;
8. Когда не уверены, что вам делать, советуйтесь со специалистами (психолог, учитель);
9. Общайтесь с детьми как лучшие друзья.