Согласовано: Директор Школь № 27 «Средняя общеобразовательная и икола № 27 г. Йошкар-Олы»

Утверждаю:
Директор МАУ Пентр детского
ЗДОРОВОС В ТЕХАКИМОВ
НОШКАР-ОЛЫ:

003227 NHH 17

Завтрак 7-12 лет

~	MA.		a " MO							
Прием	Наименование блюда	Bec	Ι	Іищев	вые	Энергетическая	№			
пищи		блюда	E	ещес	гва	ценность	рецептуры			
			Б	Ж	У					
	Четверг 02.05.2024									
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	TTK№40			
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	4	12,5	170	TTK №48			
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994			
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994			
	Масло сливочное	10	0,1	5,2	0,1	75	14/2005			
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994			
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57			
Итого за завтрак		545	16,2	16,7		615				
	Пятница 03.05.2024									
Завтрак	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	1,44	8,97	82	78/2004			
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	10,5	134	2/2004			
	Котлета по-хлыновски	50	6	9	2,2	130	454/2004			
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994			
	Картофельное пюре	150	3,32	2,06	12,89	171	472/1994			
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004			
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57			
Итого за завтрак		585	15,5	18,4	66,06	705				

^{*} Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 лет и до 12 составляет 63 рубля.

г. Йошкар-Олы»

Угверждаю: Директов МАУ "Центр детского здорового питания" Р.Т.Хакимов

2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пище	вые вег	цества	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Четверг 02.05.2024						
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	TTK№41
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	TTK №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	TH
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за полдник		675	17,86	10,52	141,79	798	
	Пятница 03.05.2024						
Полдник	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	TTK№40
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,96	7,54	44,4	244	465/1994
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Итого за полдник		648	21,81	21,94	155,89	854	

^{*} Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано: Директор Школы № 27 ижола № 27 г. Йошкар-Олы» ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

ДИРЕКТОР МАУ" Центр детского здорового питания"

Р.Т. Хакимов

2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пище	вые вег	цества	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Четверг 02.05.2024						
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	TTK№41
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	TTK №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	TH
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за		675	17,86	10,52	141,79	798	
полдник							
	Пятница 03.05.2024						
Полдник	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	TTK№40
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,96	7,54	44,4	244	465/1994
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Итого за полдник		648	21,81	21,94	155,89	854	

^{*} Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано: Директор Школы Му «Средняя «Средняя имола № 27 г. Йошкар-Олы»



Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Гищев ещест		Энергетическая иенность	Nº
		олюда	Б	Ж	У	цеппость	рецептуры
	Четверг 02.05.2024						
Завтрак	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	TTK № 58
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Итого за завтрак		568	19,8	21,4	98,7	640	
	Пятница 03.05.2024						
Завтрак	Шницель рубленный	50	13	14	4	189	450/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	227	472/1994
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за завтрак		558	23	25,4	105,6	687	

^{*} Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.

Согласовано: Директор Школы № 27 Мися школе № 27 Микар-Олы»



Обед 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		(нщев ещест		Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Четверг 02.05.2024						
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	7	1,9	10,4	185	134/2004
	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	TTK№40
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	4	12,5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Итого за обед		785	25,7	22	111,1	874	
	Пятница 03.05.2024						
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	2	39,8	190	T1/3/1994
	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	4,44	8,97	82	78/2004
	Котлета по-хлыновски	50	6	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,98	6,07	19	205	472/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за обед		825	25,3	28,7	101,8	858	

^{*} Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.





Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Четверг 02.05.2024						
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	185	134/2004
	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	TTK № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	150	4,4	2,3	22,2	130	TTK № 58
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	TTK № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Итого		708	28,5	16,9	92,6	687	
	Пятница 03.05.2024						
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134	T1/3/1994
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Рис отварной	160	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого		705	20,1	21,4	113	665	

^{*} Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

№ 2 «Средняя «Средняя общеобразовательная имола № 27 г. Йошкар-Олы»

Утверждаю: Директор МАУ Центр детского здорового питания" Р.Т.Хакимов

Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прнем	Наименование блюда	Bec	П	ищеві	ые	Энергетическая	№ рецептуры
пищи		блюда	В	ещест	ва	ценность	
			Б	Ж	У		
	Четверг 02.05.2024						
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	TTK № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	TTK №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого		808	30,6	23,3	130	877	
	Пятница 03.05.2024						
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	T1/3/1994
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,4	11,4	53,4	356	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого		808	31,7	28,2	128	867	The state of the s

^{*} Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано: Директор Школы Ne «Средняя общеобразовательная по школа № 27 г. Йошкар-Олы»



Обед от 12 лет и старше-СВО, многодетные, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Четверг 02.05.2024						
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	TTK № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	TTK №1
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого		775	34,9	28,8	124	925	
	Пятница 03.05.2024						
Обед	Гарнировка: горошек консервированный	100	1,9	0	3,7	24	TTK№40
	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	T1/3/1994
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,4	11,4	53,4	356	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого		875	31,2	27,8	115	819	

^{*} Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Утверждаю: Директор МАУ "Центр детского здорового питания" Р.Т.Хакимов

Полдник *

Прием	Наименование блюда	Bec	Пище	вые вег	цества	Энергетическая	No
пищи		блюда				ценность	рецептуры
			Б	Ж	У		
	Четверг 02.05.2024						
Поляния	Суп крестьянский с крупой на	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
Полдник	костном бульоне		68				
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	TTK№28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Итого за		508	16,07	7,68	68	432	
полдник							
	Пятница 03.05.2024						
Полдник	Суп картофельный/рыбная	250/20	6,9	4,8	23,7	160	T1/3/1994
Полдник	консерва						
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	TTK№28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за							
полдник							

^{*} Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.





Полдник от 7 до 12 лет многодетные

П	TT .					- 100-5- AV	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пище	вые вег	цества	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Четверг 02.05.2024						
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	TTK№41
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	TTK №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	TH
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за		675	17,86	10,52	141,79	798	
полдник			·		·		
	Пятница 03.05.2024						
Полдник	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	TTK№40
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,96	7,54	44,4	244	465/1994
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Итого за полдник		648	21,81	21,94	155,89	854	

^{*} Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 75 рублей





Полдник от 7 до 12 лет - ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	нименование блюда Вес Пищевые веществ блюда				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Четверг 02.05.2024						
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	TTK№231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	TTK №1
Итого за полдник		375	6,55	4,55	65,65	336	
	Пятница 03.05.2024						
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом	150	12,2	4,6	8,1	125	TTK№345.24
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
Итого за полдник		375	14,3	4,8	36	244	

^{*} Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 7 рублей